

あおいの給食室
って何ですか？



あおいの給食室
AOI's Magical Recipes



あおいの給食室

総登録者50万人超の管理栄養士「あおい」が作る給食献立の総称です。

YouTube (30万人)

TikTok (20万人超)

レシピサイト (6万アクセス/月)

保育園向け献立作成 (100園超導入)

などを運営しており、給食業界において日本一の登録者を誇ります。

保育園管理栄養士 「あおい」とは？



保育園管理栄養士 あおい



10年間 保育園に勤務したのち、2018年に献立作成会社「spoon」を設立。

2020年、作成したレシピをYouTubeに掲載したところ「美味しい」「偏食の子どもが食べるようになった」と話題を呼び、登録者が急増。

2021年には初のレシピ本「子どもがパクパク食べる！魔法のおうちごはん」を出版し、7回の増刷、3万部のベストセラーとなる。

高校時代はバレーボールで国体・インターハイ・春高にキャプテンとして出場経験あり。好きな言葉は「やってみることに失敗はない」一児のママ。

あおいの給食室は
ほかのレシピや献立と
何が違うの？



あおいの献立表
AOI's Magical Recipes

あおいの作る献立はどこが違うの？



圧倒的なノウハウ

10年間の実務だけでなく、起業7年間で300園超、約1万人の園児に献立を提供してきた経験を活かし

「子どもが食べるためのノウハウ」

をふんだんに詰め込んでいます。ほかでは絶対にマネできない「おいしい給食」が提供できるのです。

たゆまぬ研究開発

あおいの給食室では、週に2本の動画を出し続けています。

動画を2本出すということは、それ以上の試作を繰り返しているという証でもあります。

レシピは1度作ったら終わり、という栄養士や会社がほとんどですが、あおいの給食室は「完璧だ！」と思ったレシピでも、動画のコメントや保育園からのフィードバックを元に、常に研究を繰り返してアップデート。

調味料の配合は常に改良され、ウェブサイトも逐一、変更されています。また、動画内に分量を表記しない理由もこのためです（あとから変更ができなくなるため）

これも、膨大なフォロワーと保育園を抱える「あおいの給食室」だからできることなのです。

圧倒的な実績、支持

「保育園献立」といっても千差万別。実際に作ってみたら美味しくなかった、子どもが食べなかった、では全く意味がありません。

契約保育園100園超、YouTube30万人、TikTok20万人超という登録者の数は、これだけ多くの方が実際に作り、美味しかった、子どもが食べたという動かぬ証拠です。

離乳食が終わってから緑の野菜を全く食べなくなった2歳半の息子にダメ元で作ってみたらパクパク食べておかわりまでしました〜!!こんなに勢いよく自ら野菜食べたの初めてで嬉し泣きそうでした..すぐすすごく助かりました(涙)當油少なかったので物足りないかと思ったのですがツナの味とお酢がいい塩梅で大人も美味しくいただきました☺️早速本を購入しました!ツナ缶の油も捨ててしまいましたが栄養があると説明いただいとお味噌汁に入れました。他のレシピも挑戦させていただきます!!

魚をどうしても食べてくれないうちの息子がパクパク食べてくれました。感動🌟🥰🌟

食べず嫌いの3歳の娘が一口食べたら
もっともっともちょうだい!
と言ってたくさん食べてくれました🌟感動です!

どんな保育園サービス
があるの？



4つの保育園 向けサービス

献立表 プラン

献立表+ソフト プラン

ミールキット（食材配送）プラン

給食委託プラン

(オプション)

献立作成ソフト

加算取得

オリジナル献立表

2025年版

献立表プラン

基本料金16,500/月
+食材費

発注業務まで
お任せしたい
保育園さま向け

対象地域：全国

27,500/月

献立表に手を加えず
そのまま使いたい
保育園さま向け

2025年版

献立表+ソフトプラン

要お見積もり

献立作成から調理まで
丸ごとお任せしたい
保育園さま向け

対象地域：全国

33,000/月

園独自の献立も
取り入れたい
保育園さま向け

各プランの特徴

	献立表	献立表+ソフト	ミールキット	給食委託
献立と各種書類が届く	○	○	○	○
園での献立変更 (献立ソフトの利用)		○	○	○
自動で食材が届く			○	○
調理師の派遣				○
エプロン会員無料優待	○	○	○	○

献立表プラン

[詳細はココをクリック](#)

27,500円/月（税込）

最低契約期間：3ヶ月

同一法人で2園目以降の価格：半額

「あおいの献立表（乳・卵除去）」と「監査に必要な書類」をセットで毎月お送りするプランです。献立と書類作成の時間を圧倒的（52時間/月）に短縮でき、栄養士や職員の負担軽減、退職防止につながります。

できること

- ・あおいの献立表（乳・卵除去）の利用
- ・アレルギー献立（乳・卵・小麦除去）にも対応
- ・監査にも適応
- ・管理栄養士のサポートを受けられる
- ・食事や保護者への対応相談
- ・エプロン会員に保護者&保育園関係者を全員ご優待

できないこと

- ・レシピや献立の変更はできません
- 献立表+ソフトプランなら変更が可能になります。

こんな方にオススメ

- ・急な栄養士の退職で困っている保育園や、栄養士が不在の保育園
- ・食材は仕入れができ、おいしい献立のみほしい保育園
- ・子どもが良く食べる献立を導入したい保育園

献立表+ソフト プラン

[詳細はココをクリック](#)

33,000/月（税込）

最低契約期間：3ヶ月

同一法人で2園目以降の価格：半額

「あおいの献立表（乳・卵除去）」と「監査に必要な書類」「献立作成ソフト」をセットで毎月お送りするプランです。献立と書類作成の時間を圧倒的（52時間/月）に短縮でき、栄養士や職員の負担軽減、退職防止につながります。

できること

- ・あおいの献立表（乳・卵除去）の利用
- ・献立ソフトの利用
- ・好みの献立に変更可能
- ・アレルギー献立（乳・卵・小麦除去）にも対応
- ・監査にも適応
- ・管理栄養士のサポートを受けられる
- ・食事や保護者への対応相談
- ・エプロン会員に保護者&保育園関係者を全員ご優待

できないこと

- ・レシピや献立の変更は、ご自身で行って頂きます。
- 弊社でのすべてを作成する場合は、別途お問合せ下さい。

こんな方にオススメ

- ・自園のオリジナルレシピや行事食を取り入れたい保育園
- ・急な栄養士の退職で困っている保育園や、栄養士が不在の保育園
- ・食材は仕入れができ、おいしい献立のみほしい保育園
- ・子どもが良く食べる献立を導入したい保育園

**ミールキット
(食材配送)
プラン**
詳細はココをクリック

16,500円/月（税込）+食材費

最低契約期間：1年

同一法人で2園目以降の価格：基本料金が半額

「あおいの献立表（乳・卵除去）」「監査に必要な書類」「献立作成ソフト」に加え「食材」をお届けするプランです。献立と書類作成の時間（52時間/月）だけでなく、発注などの業務を削減できます。調理員さんが調理するだけで、おいしいあおいの給食室給食が完成します。

最低食数

1日10食以上（職員含む）※1日9食以下でもエリアによって配達可能です。※自治体単位のお申込みで家庭的保育室にも配達可能です。

対象地域

- ・首都圏（東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城・山梨）+ 静岡
 - ・関西圏（大阪・兵庫・京都・滋賀・奈良）
- ※2025年に全国に拡大予定

こんな方にオススメ

- ・人員不足に悩んでいる保育園
- ・食材調達や買い出しの労力を削減したい保育園
- ・自園のオリジナルレシピや行事食を取り入れたい保育園
- ・急な栄養士の退職で困っている保育園や、栄養士が不在の保育園
- ・食材は仕入れができ、おいしい献立のみほしい保育園
- ・子どもが良く食べる献立を導入したい保育園

給食委託プラン

[詳細はココをクリック](#)

要お見積り

最低契約期間：1年

給食業務すべてを弊社に委託するプランです。調理員や食材の手配まで、すべてをお任せ頂けますので、給食業務から完全に開放されます。

最低食数

1日10食以上（職員含む）

対象地域

首都圏（東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城・山梨）+静岡

近畿圏（大阪・兵庫・京都・滋賀・奈良）

※2025年に全国に拡大予定

こんな方にオススメ

- ・栄養士、調理師が不足している保育園
- ・給食業務に労力をかけられない保育園
- ・自園のオリジナルレシピや行事食を取り入れたい保育園
- ・急な栄養士の退職で困っている保育園や、栄養士が不在の保育園
- ・ただ単に業務委託するだけでなく、給食の品質にもこだわりたい保育園



物価高だからこそ 献立が重要

昨今の物価高で、給食の内容が貧相になっています。味はもちろん量までも少なくなり、保育園や学校から帰宅してすぐ おやつ棚を開ける子も多いといえます。

物価高の今だからこそ、献立を作る栄養士の腕が如実に表れます。少ない予算でいかに工夫を凝らし、おいしい給食を提供するか？これは、18年間保育園献立に携わった あおいだからこそ できる技なのです。

あなたの園は、給食に満足していますか？
あおいと一緒に、子どもたちの食を支えていきましょう。

まずはオンラインで お問合せ下さい♪

あおいの給食室

info@spoondreams.com

<https://www.aoi-kyushoku-software.com/lp/>

